ほけんだより

2023年　2月号
敬隣保育園

暦の上では春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続きますね。そんな寒い毎日の中でも、子どもたちは元気いっぱいです。しかし、低温・低湿の冬は、かぜなどのウイルスたちも元気いっぱいな季節です。保育園でもインフルエンザや胃腸炎など感染性の強い病気にかかるお子さんが増えています。かぜやウイルスを寄せつけないじょうぶな身体作り・環境作りに気を配り、まだまだ続く寒～い冬をみんな元気に乗り切っていきましょう。

こんなことに気をつけよう！やけどの事故

子どもは好奇心が強く怖いもの知らず!!

大人が大丈夫だと思っていても危険がたくさん!!

暖房器具 家電製品

・ストーブ類
・アイロン
・電気ポット
・ケトル
・魚焼きグリル
・炊飯器　　など

⇒熱い器具や蒸気でやけどに！

お湯

・カップ麺
・高温の食べ物
・高温の飲み物
　　など

⇒テーブルクロスを引っ張って事故になることも！！

電気あんか 湯たんぽ

・電気あんか
・湯たんぽ
・電気カーペット
・使い捨てカイロ
　　など

⇒長時間使用で低温やけどの可能性も！

火遊びによる事故

・ライター
　　など

⇒子どもの火遊びによる火災の多くはライターが原因！

安全対策のポイント

手が届かないように

・高熱の暖房器具は安全柵などで囲い、熱い調理器具やお湯等が入ったものは手の届かないところに置きましょう。

幼児対策商品

・転倒流水防止構造のポットやケトルが販売されています。
・幼児対策（チャイルドレジスタンス機能：CR 機能）を施した「PSC マーク」付きのライターが販売されています。

忘れないで

・子供が寝たら、湯たんぽ類は取り出し、電気カーペットは電源を切りましょう。

やけどをしたとき・応急処置

1.冷水等で冷やす

・患部を触らないように、直接、または服の上から冷水で冷やす

・水泡を破らないようにする

・広範囲の場合は、水で濡らしたシーツなどで覆う(※低体温からショック症状を起こすため、冷やしすぎには注意)

身体の表面積の判断

手のひらが 1%、片腕・片足がそれぞれ 10%、顔・頭は合わせて 20%と判断する

2.状態を見て、対応を判断

・救急車を呼ぶ⇒広範囲のやけど

・乳児の場合、体の表面積の 10%以上のやけどで危険な状態となるので、すぐに救急車を呼ぶ

・医療機関を受診⇒範囲が狭くても、次のようなときは患部を冷やしながら受診しましょう。

・顔や頭、指の関節などのやけど:ひきつれやケロイド、可動域(動き)制限などの後遺症の原因となる

・水ぶくれ(水泡)が出来たり、皮膚がジュクジュクしている:感染症の原因となる

食品による子どもの誤嚥事故に注意しましょう

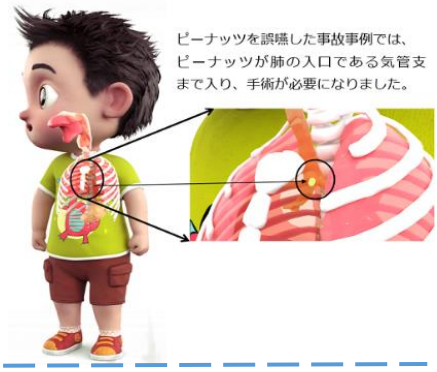
厚生労働省の人口動態統計の調査書情報(平成 26 年から令和元年)を基に消費者庁で独自に分析を行ったところ、食品を誤嚥して窒息したことにより、14 歳以下の子どもが 80 名死亡していました。そのうち5歳以下が 73 名で9割を占めていました。これらを踏まえ、窒息・誤嚥事故防止のため、以下のことに注意しましょう。

(1)豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。喉頭や気管に詰まると窒息しやすく、大変危険です。小さく砕いた場合でも、気管に入りこんでしまうと肺炎や気管支炎になるリスクがあります。(2)ミニトマトやブドウ等の球状の食品を丸ごと食べさせると、窒息するリスクがあります。乳幼児には、4等分する、調理して軟らかくするなどして、よくかんで食べさせましょう。(3)食べているときは、姿勢を良くし、食べることに集中させましょう。物を口に入れたまま走ったり笑ったり泣いたり声を出したりすると、誤って吸引し、窒息・誤嚥するリスクがあります。

事故事例(アーモンド):アーモンドを子どもに食べさせていた。口内に残したまま歩行中、もっと欲しがって泣き、むせて咳き込んだ。その後もゼイゼイした感じがあり、受診。右気管支異物により 6 日間入院(2 歳:中等症)

事故事例(ブドウ):スーパーの試食コーナーで巨峰の汁だけを口に入れてあげようと保護者が子どもの口元に持って行ったら、汁と一緒に果肉が口に入り、そのまま飲み込んでしまった。すぐに顔色が悪くなり、呼吸をしているか分からなかった。5分後救急車を要請した。周囲の人が背部叩打をしたところ果肉が出てきて1分程度すると顔色が戻った。(0 歳:軽症)

事故事例(ピーナッツ味噌):ピーナツ味噌を4～5粒摂取後むせこみ、ゼイゼイ音がした。緊急気管支鏡下気道異物除去術を行い、5 日間入院。(4 歳:重症)



5歳以下の子どもにはピーナッツやアーモンド、枝豆などを与えない

感染症の報告

感染性胃腸炎	5名
インフルエンザ	2名
コロナウイルス感染症	3名

(職員を含む)

今月の予定

10日(金) 0歳児健診

16日(木) 身体測定